

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	<p>Desayuno como almuerzo</p> <p>Panqueques con almíbar</p> <p>Salchicha de cerdo</p> <p>Papa Hash Brown al horno</p>	<p>Pizza individual RF de pan francés de WG con queso</p> <p>Verduras calientes</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>Nachos de taco de carne de res con RF servidos con chips de tortilla de WG Scoops y salsa de queso cheddar en tiras RF</p>	<p>Bocaditos de pollo Tyson horneados con salsa</p> <p>Papas al horno o puré de papas</p> <p>Panecillo de WG</p>	<p>Especial a determinar</p>
B	<p>Perro caliente de carne de res Eisenberg en un panecillo de WG</p> <p>Bastones de papa horneados</p> <p>Frijoles al horno</p>	<p>Pizza individual RF de WG con queso en fuente redonda</p> <p>Verduras calientes</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>Pasta de WG con salsa boloñesa RF</p> <p>Ensalada mixta</p> <p>Pan de ajo</p>	<p>Bocaditos de pollo Tyson horneados con salsa</p> <p>Verduras calientes</p> <p>Pretzel de WG blando y caliente</p>	<p>Especial a determinar</p>
C	<p>Desayuno como almuerzo</p> <p>Tostada francesa con canela</p> <p>Salchicha de cerdo</p> <p>Vaso de jugo 100%</p>	<p>Pizza individual RF de WG con queso y con masa rellena</p> <p>Verduras calientes</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>Bastones de queso mozzarella empanizados RF con salsa marinara</p> <p>Verduras calientes</p> <p>Fruta fresca</p>	<p>Hamburguesa RF o hamburguesa con queso RF en un panecillo de WG</p> <p>Papa al horno</p> <p>Rodajas de naranja</p>	<p>Especial a determinar</p>

Consulte el dorso de este folleto para saber en qué semanas se sirven las comidas de "A", "B" o "C".

**¡Mantenerse saludable,
comer bien y
hacer ejercicio
con frecuencia!**



Los alimentos sanos y una buena nutrición siempre están incluidos en nuestros menús.

SE OFRECEN ALMUERZOS EN BOLSA TODOS LOS DÍAS

Deliciosos sándwiches surtidos recién preparados

Hechos con panes, panecillos y arrollados de grano integral

Sándwich Uncrustables de mantequilla de maní y jalea

Almuerzo de bagel y yogur natural

SE OFRECEN CON TODAS LAS OPCIONES DE ALMUERZO

Opciones ilimitadas de frutas y verduras frescas como acompañamiento

En el sector de frutas y verduras

Opciones de leche con 1% de grasa y descremada libre de rBST

RF: (reduced fat) producto bajo en contenido graso

WG: (whole grain) producto de grano integral