

Calendario del ciclo de menú 2011-12 para la escuela media



Para obtener información sobre los alimentos que se suministran durante la semana "A", "B" o "C", consulte el dorso del folleto.

Para obtener más información, visite el enlace de Servicios de Alimentos (Food Services) en www.glenview34.org.

OCTUBRE 2011

SEM.	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
A	3	4	5	6	7
B	10	11	12	13	14
C	17	18	19	20	21
A	24	25	26	27	28
B	31				

ENERO 2012

SEM.	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
C	2	3	4	5	6
A	9	10	11	12	13
B	16	17	18	19	20
C	23	24	25	26	27
A	30	31			

ABRIL 2012

SEM.	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
C	2	3	4	5	6
A	9	10	11	12	13
B	16	17	18	19	20
C	23	24	25	26	27
A	30				

AGOSTO 2011

SEM.	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
	1	2	3	4	5
	8	9	10	11	12
	15	16	17	18	19
A	22	23	24	25	26
B	29	30	31		

NOVIEMBRE 2011

SEM.	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
B		1	2	3	4
C	7	8	9	10	11
A	14	15	16	17	18
B	21	22	23	24	25
C	28	29	30		

FEBRERO 2012

SEM.	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
A			1	2	3
B	6	7	8	9	10
C	13	14	15	16	17
A	20	21	22	23	24
B	27	28	29		

MAYO 2012

SEM.	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
A		1	2	3	4
B	7	8	9	10	11
C	14	15	16	17	18
A	21	22	23	24	25
B	28	29	30	31	

SEPTIEMBRE 2011

SEM.	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
B				1	2
C	5	6	7	8	9
A	12	13	14	15	16
B	19	20	21	22	23
C	26	27	28	29	30

DICIEMBRE 2011

SEM.	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
C				1	2
A	5	6	7	8	9
B	12	13	14	15	16
	19	20	21	22	23
	26	27	28	29	30

MARZO 2012

SEM.	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
B				1	2
C	5	6	7	8	9
A	12	13	14	15	16
B	19	20	21	22	23
	26	27	28	29	30

JUNIO 2012

SEM.	LUN	MAR	MIE	JUE	VIE
B					1
C	4	5	6	7	8
	11	12	13	14	15
	18	19	20	21	22
	25	26	27	28	29

PRODUCTOS A LA CARTA DISPONIBLES:

Sopa del día	\$ 1.00
Bolsas surtidas de papas horneadas	\$.50
Paquetes de refrigerios de 100 calorías	\$.50
Refrigerios Chex Mix	\$.75
Galletas Snackwell	\$.75
Refrigerios Clodhoppers	\$.50
Pastelito Otis Spunkmeyer bajo en grasas	\$.50
Bagel	\$ 1.00
Taza de queso crema	\$.25
Taza de budín	\$.50
Taza de gel de fruta/Taza de fruta Dole	\$.75
Fruta fresca	\$.50
Barra Nutrigrain	\$.75
Refrigerios Hippie Chips	\$ 1.00
Los alimentos deben incluir refrigerios saludables	\$ 1.00
Papas fritas Pop Chips	\$ 1.00
Chips de pan pita Stacy's	\$ 1.00
Yogur natural grande	\$ 1.00
Yogur natural pequeño	\$.50

Tazón de cereal	\$.50
Barras de fruta congeladas/helado	\$ 1.00
Vasos/barra de yogur congelado	\$ 1.00
Fruta entera fresca	\$.50
Verduras y salsa	\$ 1.00
Vaso o bolsa de 4 oz de jugo 100%	\$.50
Jugo 100% Fruit 66	\$ 1.00
Jugo 100% Izzie	\$ 1.50
Jugo 100% Welch's	\$ 1.25
Jugo 100% Very Fine	\$ 1.25
Agua saborizada Riptide	\$ 1.00
Botella de agua	\$ 1.00
Botella de agua pequeña	\$.50
Leche Milk Chug de 8 oz	\$.50
Leche Milk Chug de 16 oz	\$ 1.00
Malteada Dannon	\$ 1.25

** Servimos productos Baked Frito Lay Chips y Quaker Oats con el símbolo Smart Spot™

Los menús de almuerzo para las escuelas medias han sido actualizados para brindar a nuestros clientes opciones de almuerzo completas y más saludables. Alentamos a los alumnos a elegir entre las diversas opciones de menú y completar su elección con leche, frutas y verduras.



Recuerde:

Cualquier producto del plato principal, ensalada o sándwich que se compre por separado tiene el mismo precio que un almuerzo completo para obtener leche, frutas y vegetales y tener una comida equilibrada!

