

SEM	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	<u>Desayuno para Almuerzo</u> Hotcakes/panqueques con miel, Salchicha de Puerco y Papas rayadas doradas	Pizza individual de queso en Pan Francés RF WG Ensalada Verde con verduras Taza de Fruta	"Wild Mike's Cheesy Bites" con Salsa Marinara Vegetales Calientes Fruta Fresca	Nuggets de Pollo Tyson al horno con salsa Papa al horno Opción* Pan WG Fruta Fresca *	<u>Especial del Día Por Anunciar</u> FRESH FRIDAYS**
B	Hotdog Eisenberg 100% carne y natural Con Pan WG Papa al horno Frijoles al horno	Pizza de queso individual RF WG Vegetales calientes Fruta Fresca	Pasta WG Salsa Italiana con carne RF Pan de Ajo Ensalada Verde con verduras Fruta Fresca	Tiras de Pollo horneado Tyson con Salsa Pure de Papa Opción* Pan WG Fruta Fresca	<u>Especial del Día Por Anunciar</u> FRESH FRIDAYS**
C	<u>Desayuno para Almuerzo</u> Rebanadas de Pan tostado de canela Salchicha de Puerco Taza de Jugo 100%	Rebanada de Pizza RF WG "Wild Mike's Ultimate" Ensalada verde con verduras Fruta fresca	Nachos con carne RF servidos con tortilla "Scoops" WG Queso cheddar rayado RF , Salsa y Frijoles refritos	Hamburguesa 100% carne RF o Hamburguesa con queso RF en un Pan Papa al Horno Fruta Fresca	<u>Especial del Día Por Anunciar</u> FRESH FRIDAYS**

Para conocer que semana es "A," "B," or "C", por favor vea el reverso de la hoja..

Opción de Pan*es o un rollo de grano entero, palitos de pan or pretzel caliente.
RF— Reducido en grasa WG—Grano Integral

¡Siempre encontrará en nuestros menús...
ALIMENTOS SALUDABLES y NUTRITIVOS!

****FRESH FRIDAYS**
Productos cultivados localmente. Pregunte en su Cafetería los detalles de la granja de donde provienen las frutas y verduras.

SE OFRECEN DIARIAMENTE ALMUERZOS EN BOLSAS

Deliciosos Sandwiches Recién hechos

Preparados con Pan, Rollos y "Wraps" de Grano Entero-Integral

Sandwich de Mantequilla de Cacahuete y Mermelada

Almuerzo de Bagel y Yóгурt Natural

DISPONIBLE CON TODOS LAS OPCIONES DE ALMUERZOS

Opciones ilimitadas de Frutas y Vegetales frescos

Leche 1%, Descremada – Libre de hormonas "rBST"

RF— Pdcto Reducido en Grasa WG—Pdcto Grano Integral

Nosotros Servimos...

- * platos principales **RF** (Reducidos en Grasas)
- * productos Cero grasas trans
- * pizzas con Queso Reducido en Grasas y orillas **WG** (Grano Integral)
- * pasta, Pan, Rollos y Bollos **WG** (Grano Integral)
- * Productos Enteros de Carne de pollo blanca
- * Variedad de Frutas y Verduras frescas en todas las comidas