

SEM	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>A</b>	<u>Desayuno para Almuerzo</u> Palitos de Pan Tostado de Canela, Salchicha de Puerco Taza de Jugo 100%	Pizza individual de queso en Pan Francés <b>RF WG</b> Ensalada Verde con vegetales Fruta fresca	Nuggets de Pollo Tyson al horno con salsa Pure de papa Taza con Fruta Opción - Pan <b>WG</b> *	Nachos con carne <b>RF</b> servidos con tortilla en forma de "Scoops" <b>WG</b> Queso cheddar rayado <b>RF</b> , Salsa y Frijoles refritos	Hotdog Eisenberg 100% carne y natural Con Pan <b>WG</b>  <b>FRESH FRIDAYS**</b>
<b>B</b>	<u>Desayuno para Almuerzo</u> Hotcakes/panqueques con miel, Salchicha de Puerco y Papas rayadas doradas	Pizza de queso individual <b>RF WG</b> Vegetales calientes Fruta Fresca	Pollo Tyson al horno con Salsa Papa al horno Opción-Pan <b>WG</b> * Taza con Fruta	Pasta <b>WG</b> Salsa Italiana con carne <b>RF</b> Pan de Ajo Ensalada Verde con vegetales Fruta Fresca	Hamburguesa 100% carne <b>RF</b> o Hamburguesa con queso <b>RF</b> con Pan <b>WG</b>  <b>FRESH FRIDAYS**</b>
<b>C</b>	<u>Desayuno para Almuerzo</u> Rebanadas de Pan tostado de canela, Salchicha de Puerco Taza de Jugo 100%	Rebanada de Pizza <b>RF WG</b> "Wild Mike's Ultimate" Ensalada verde con verduras Fruta fresca	Pollo Tyson al horno con Salsa Papa al horno Opción-Pan <b>WG</b> * Taza con Fruta	Macarrones con queso <b>RF</b> y Mini Corn Dogs Vegetales calientes Fruta Fresca	<u>Especial del Día</u> <u>Por Anunciar</u>  <b>FRESH FRIDAYS**</b>

Para conocer que semena es "A," "B," or "C", por favr vea el reverso de la hoja..

Opción de Pan \* es o un rollo de grano entero, palitos de pan o pretzel caliente.

RF— Reducido en grasa    WG—Grano Integral

SE OFRECEN DIARIAMENTE ALMUERZOS EN BOLSAS

**Deliciosos Sandwiches Recién hechos**

Preparados con Pan, Rollos y "Wraps" de Grano Entero- Integral

**Sandwich de Mantequilla de Cacahuete y Mermelada**

**Almuerzo de Bagel y Yóгурt Natural**

DISPONIBLE CON TODOS LAS OPCIONES DE ALMUERZOS

**Opciones ilimitadas de Frutas y Vegetales frescos**

**Leche 1%, Descremada – Libre de hormonas "rBST"**

RF— Pdcto Reducido en Grasa    WG—Pdcto Grano Integral

¡Siempre encontrará en nuestros menús... **ALIMENTOS SALUDABLES y NUTRITIVOS!**

**\*\*FRESH FRIDAYS**  
Productos cultivados localmente. Pregunte en su Cafetería los detalles de la granja de donde provienen las frutas y verduras.

*Nosotros Servimos...*

- \* platos principales **RF** ( Reducidos en Grasas)
- \* productos cero grasas trans
- \* pizzas con queso reducido en grasas y orillas **WG** (Grano Integral)
- \* pasta, pan, rollos y bollos **WG** ( Grano Integral)
- \* productos enteros de carne de pollo blanca
- \* variedad de Frutas y verduras frescas con todas las comidas