

TENDENCIAS ACTUALES DEL VAPEO

ERIN TEGGE, AM, LSW

ETEGGE@PEERSERVICES.ORG

COORDINADOR DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓN



PEER Services

- Agencia local de prevención y tratamiento del abuso de sustancias
- Tratamiento ambulatorio por consumo de sustancias para adolescentes y adultos
- 906 Davis St., Evanston
- 8324 Skokie Blvd, Skokie (At Turning Point)
- 847-492-1778
- peerservices.org

Glenview Northbrook Coalition for Youth

- Coalición comunitaria local para la prevención del abuso de sustancias
- La misión es capacitar a nuestros jóvenes para que lleven una vida segura y libre de drogas y alcohol a través de la colaboración de la familia y la comunidad.
- Muchos miembros locales, incluidos los distritos escolares, los padres, las autoridades policiales, las agencias de servicios a los jóvenes, etc.
- gncy.org

AGENDA

Cigarrillos electrónicos

Cannabis (Marihuana)

Datos

Consejos para hablar con los adolescentes

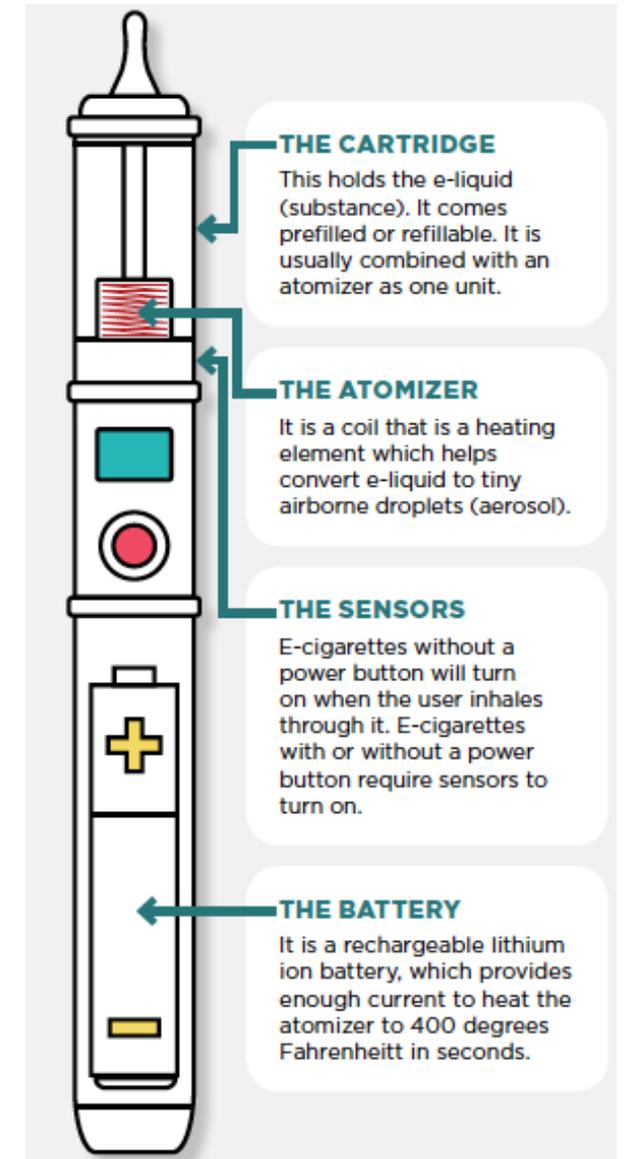
CIGARROS ELECTRÓNICOS

Tipos

Uso/efectos

CIGARROS ELECTRÓNICOS

- Los cigarrillos electrónicos producen un aerosol calentando un líquido que suele contener nicotina -la droga adictiva de los cigarrillos normales, los puros y otros productos del tabaco-, aromas y otras sustancias químicas que ayudan a crear el aerosol. Los usuarios inhalan este aerosol en sus pulmones. Los transeúntes también pueden respirar este aerosol cuando el usuario exhala en el aire.
- Los cigarrillos electrónicos, o vapeo, son productos que pueden utilizarse para suministrar nicotina, cannabis (THC, CBD), aromatizantes, productos químicos y otras sustancias.
- Se conocen con muchos nombres diferentes y vienen en muchas formas, tamaños y tipos de dispositivos. Los dispositivos pueden denominarse
 - E-cigs
 - Vapes
 - Bolígrafos para vapear, bolígrafos para dab y equipos para dabear
 - Tanques
 - Mods
 - Pod-Mods
 - Sistemas electrónicos de suministro de nicotina (ENDS)





Cig-similares/ Desechables

Primera generación
Activación por extracción - sin botón
Mayormente desechables
Variedad limitada de e-líquidos
Experiencia similar a la de un cigarrillo
Barato, fácil para principiantes
Sabores limitados
No modificable/personalizable
Sólo algunos- Recargables



Bolígrafos para vapear

Segunda generación
Puede utilizar diferentes e-líquidos
Batería más larga
Precargados o recargables
Activación por botón
Tanque pequeño
Evolución en el tiempo: sabores, sistema de cápsulas, batería, etc.



Módulos de Vape/ Tanques

"Modificables"
Tanque para almacenar e-líquido
Rellenable o precargado
El uso puede cambiar la temperatura, el tamaño de la nube de vapor, mezclar e-líquidos, bobinas, etc.
Vienen en diferentes tamaños y formas (incluso pueden ser bolígrafos)



Pod Mods (Módulos de cápsulas)

E-líquido en cápsulas
Simple, barato
Variación de e-líquidos alta
"Stealth vaping" (Vapeo sigiloso)
Vaping de sal de nicotina
Más pequeño, más fácil, menos personalizable que los mods de vapeo - no hay grandes nubes



Vapes desechables con sabor: Próxima generación

El 85% de los jóvenes que usan cigarrillos electrónicos utilizan productos con sabor



"La culpa es de un vacío legal. Cuando la administración Trump decidió prohibir los sabores de fruta, menta y postre en los cigarrillos electrónicos recargables como Juul, hizo algunas excepciones para calmar a los propietarios de tiendas de vapeo y a los consumidores adultos que se quejaron. La muy publicitada exención permite los sabores mentolados y de tabaco. Pero una nota a pie de página en la página 9 de la nueva política permite que se sigan vendiendo todos los sabores en dispositivos que no se pueden rellenar y que están diseñados para ser desechados después de que la nicotina aromatizada se haya agotado.." - NYTimes



Aerosol NO Vapor



VAPEAR LOS CIGARRILLOS ELECTRÓNICOS

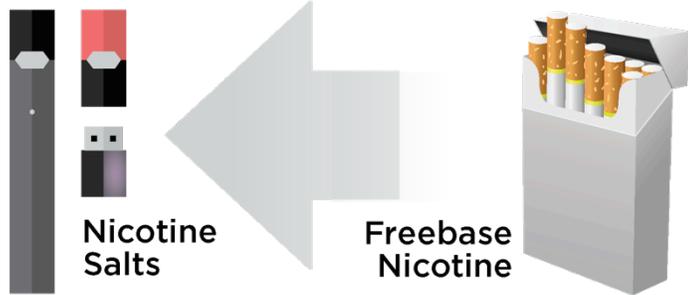
- Los cigarrillos electrónicos contienen muchos ingredientes, conocidos y desconocidos
 - Ingredientes declarados (por ejemplo):
 - glicerol, propilenglicol, aroma, nicotina y ácido benzoico
 - Ingredientes NO reportados (además de muchos más):
 - Plomo
 - Níquel
 - Estaño
 - Acetona
 - Formaldehído
 - Etilbenceno
 - Rubidio
 - Cadmio



Cigarrillos electrónicos vs. tradicionales

Nicotina:

- Los Pod Mods suelen utilizar sales de nicotina en lugar de la nicotina de base libre que se utiliza en la mayoría de los demás productos de e-cigarrillo, o vapeo.
- Las sales de nicotina, que tienen un pH más bajo que la nicotina de base libre, permiten inhalar niveles especialmente altos de nicotina con más facilidad y con menos irritación de la garganta que la nicotina de base libre.



JUUL
1 pod = 1 pack (nicotine content)
200 puffs or 1 pack of cigarettes



STIG
1 desechable =
1 paquete
(contenido de
nicotina)
200 inhalaciones o
1 paquete de
cigarrillos



POSH PLUS desechable
1.500 -3.000
inhalaciones por
dispositivo o de 7 ½ a 15
paquete de cigarrillos
cada uno

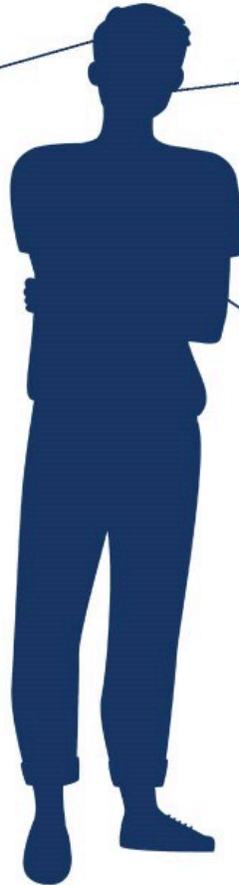
NICOTINE/E-CIGARETTE EFFECTS ON THE BRAIN/BODY

- Nicotine is highly addictive

- Changes the way synapses are formed with alters the way the brain controls attention & learning

- Decreases impulse control

Decreases the effectiveness of the immune system



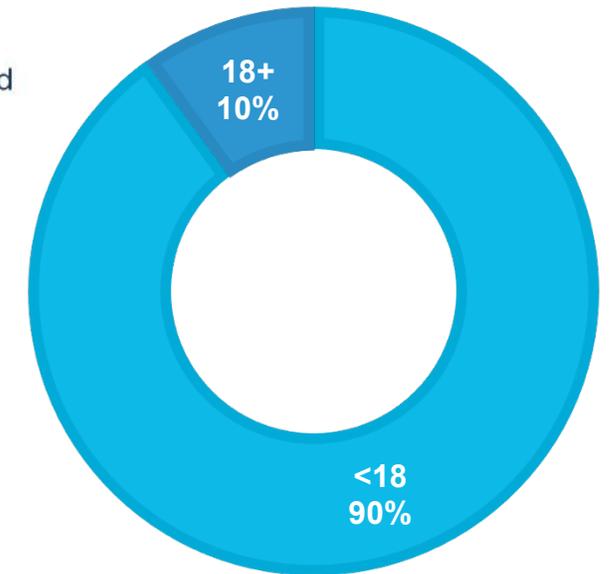
- Increase in cavity-causing bacteria, gum disease and/or tooth decay/loss

- Increases the heart rate and narrows blood vessels

- Chemical residue produced by e-liquid aerosol is deposited into the lungs

- Causes rapid, shallow breathing & higher risk of lung disease/cancer

Casi el 90% de los fumadores adultos empezó a consumir antes de los 18 años



Abstinencia de nicotina

Los síntomas más comunes son:

- Tener antojos de cigarrillos/productos de nicotina
- Sentirse decaído o triste
- Tener problemas para dormir
- Sentirse irritable, con los nervios de punta o malhumorado
- Tener problemas para pensar con claridad y concentrarse
- Estar inquieto y nervioso
- Tener un ritmo cardíaco más lento
- Tener más hambre o aumentar de peso

CANNABIS

¿Qué es?

Métodos

Concentrados de THC

Efectos del uso y signos/síntomas

Cannabis – marihuana vs. cáñamo

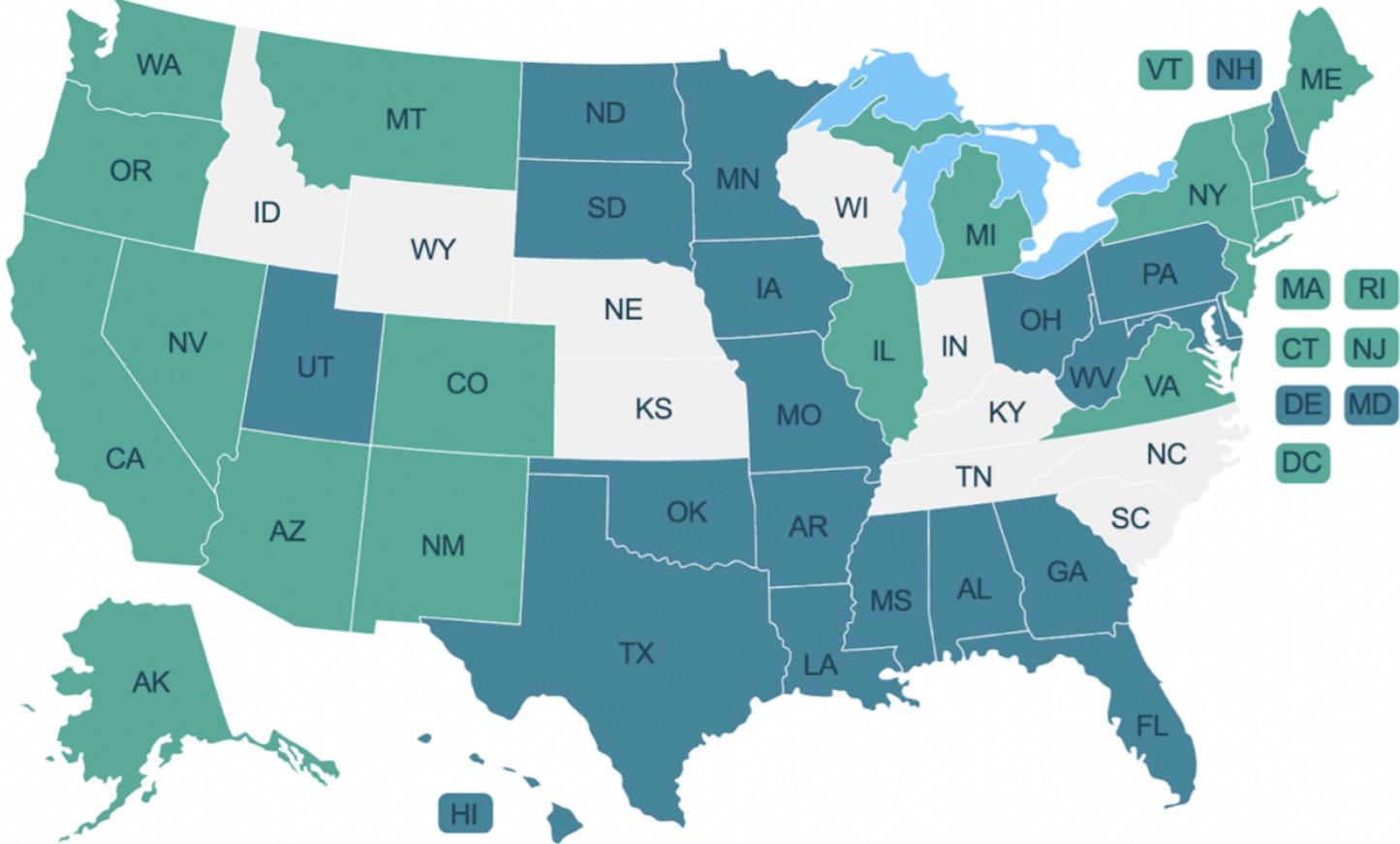
Delta-8 & Delta-10 THC



CANNABIS

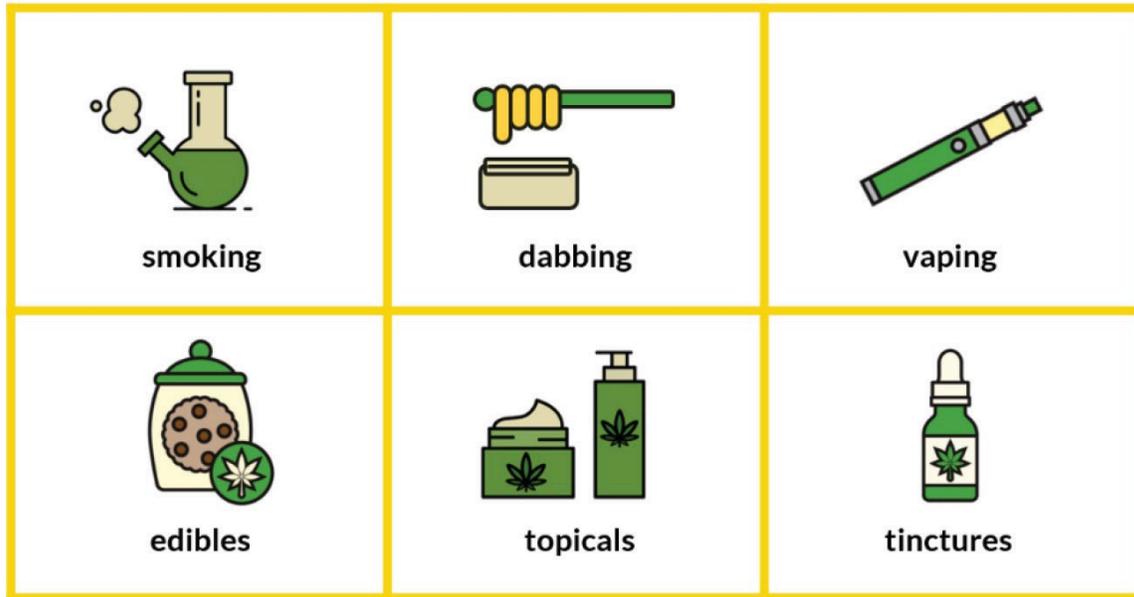
- La marihuana son las hojas y flores secas de la planta Cannabis sativa o Cannabis Indica
- El *tetrahydrocannabinol*, conocido como THC, es el responsable de muchos de los efectos psicotrópicos (que alteran la mente) de la droga
- Los niveles medios de THC en la hierba seca de la marihuana se sitúan actualmente entre el 15% y el 20%.
- Concentrados de marihuana
 - Una masa concentrada de THC muy potente que parece miel o mantequilla
 - Los concentrados de marihuana contienen niveles de THC extraordinariamente altos, de hasta el 95%.
- La marihuana es una droga liposoluble

Where cannabis is legal in the United States



- Medical & recreational
- Medical only
- Illegal

MÉTODOS DE CONSUMO DE CANNABIS



Fumar

Tras la inhalación, el THC entra en los pulmones y luego pasa del pulmón al torrente sanguíneo, que transporta rápidamente la sustancia química al cerebro. Es probable que los efectos se sientan de forma más inmediata, pueden alcanzar un pico más rápido y, en última instancia, duran menos que otros métodos.

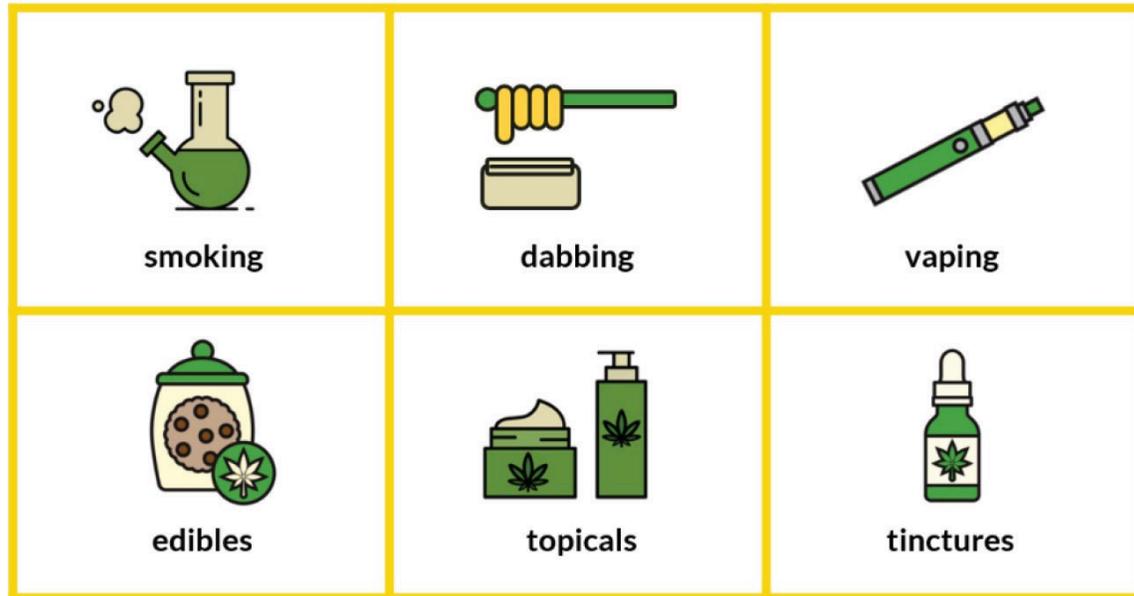
Dabbing

El dabbing consiste en calentar un aceite o cera pegajosa de THC concentrado extraído del cannabis e inhalar los vapores. Las investigaciones han descubierto que el vapor creado por el dabbing expone a los usuarios a la sustancia química cancerígena benceno, así como al irritante nocivo metacroleína.

Vapear

Los dispositivos de vapeo no sólo se utilizan para la nicotina, sino también para vaporizar THC, a menudo a través de aceites con infusión de cannabis en lugar de e-líquidos. Vapear THC no produce el olor revelador que surge al fumar marihuana, por lo que no es tan fácil de detectar. Cuando la gente vapea en lugar de fumar marihuana, tiende a consumir concentraciones aún más altas de THC.

MÉTODOS DE CONSUMO DE CANNABIS



Comestibles

Los comestibles son productos alimenticios como brownies, galletas y caramelos que contienen cannabinoides, especialmente THC. Como los métodos de fabricación varían, los comestibles pueden variar mucho en su potencia (algunos con concentraciones de THC muy altas), lo que no siempre está claro para el usuario. Los comestibles también tardan más que los fumadores en hacer efecto, provocan los efectos máximos más lentamente y pueden durar mucho más tiempo. Como los efectos tardan más en notarse, algunos usuarios toman más porque creen que no está "funcionando". Esto, unido a una concentración de THC mucho más alta, hace que las sobredosis sean más probables.

Tópicos y tinturas

Los tópicos son lociones, bálsamos y aceites con infusión de cannabis que se absorben a través de la piel para el alivio localizado del dolor, las molestias y la inflamación. Las tinturas son extractos de cannabis a base de alcohol que resultan de la infusión de alcohol con resina de cannabis. Los tópicos y las tinturas no producen efectos psicoactivos porque los elementos psicoactivos del THC no se activan hasta que se calienta, como ocurre al fumar o vaporizar. Los tópicos y tinturas con infusión de THC sólo están disponibles legalmente en los estados donde el cannabis medicinal o recreativo está legalizado o despenalizado. Los tópicos y tinturas con infusión de CBD suelen estar disponibles en todas partes, si se producen a partir de cáñamo industrial.

Método de uso - Entre usuarios

	8 th	10 th	12 th
Lo fumé	69%	58%	71%
Vaporizado	70%	75%	70%
Lo comió	52%	40%	40%
Lo Dabbed	27%	23%	32%

NOT THIS
5-25%
THC



BUT THIS
20-95%
THC



THC is the chemical responsible for most of marijuana's psychological effects. [livescience.com](https://www.livescience.com)

The higher the level of THC the greater the impact.



**ROLLING
PAPERS**



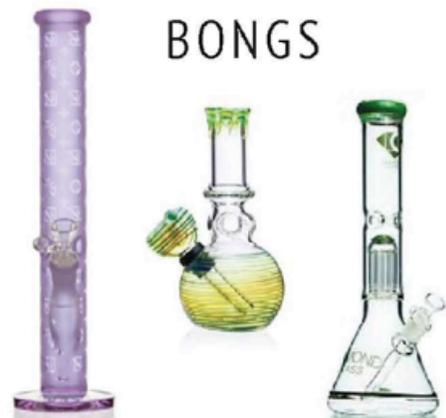
VAPING



**EDIBLES &
INGESTIBLES**



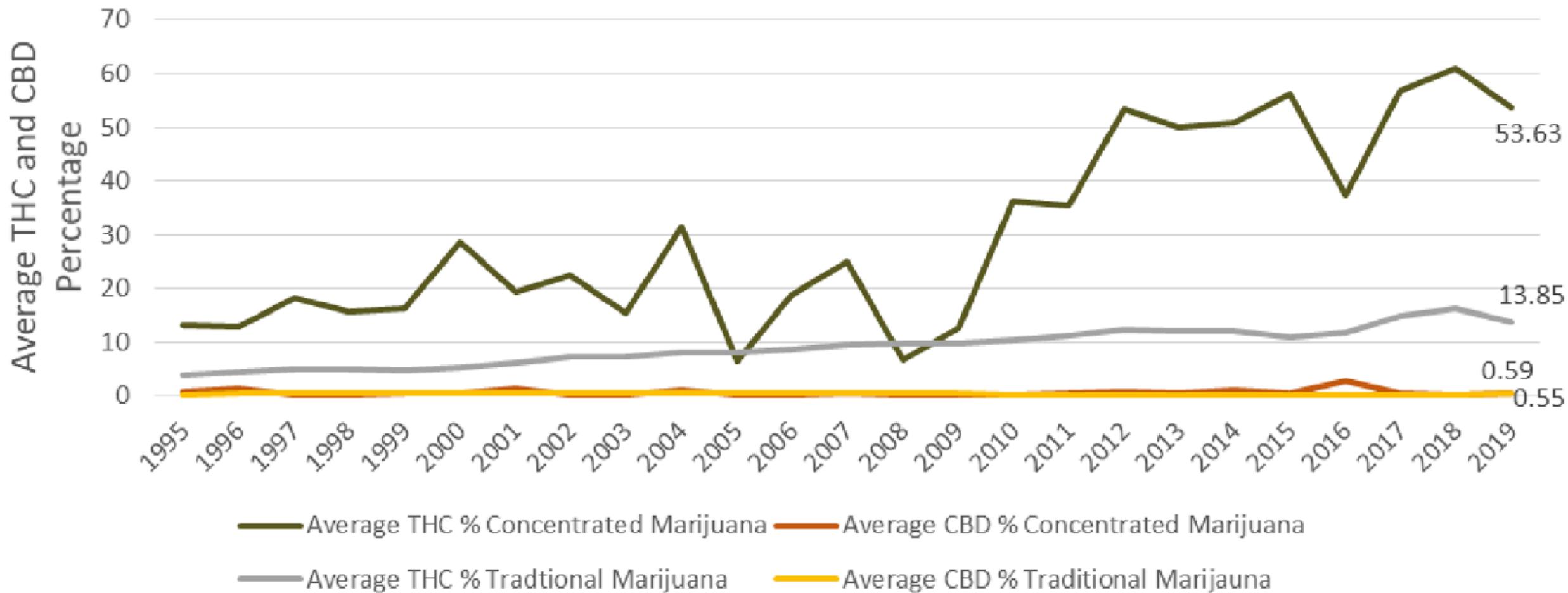
BONGS



DABBING



Figura 40. Potencia media de THC y CBD de la marihuana tradicional y concentrada, 1995 - 2019





HYBRID
MAC 1
 Aeriz
 ★★★★★ 483
 PREMIER FLOWER (3.5G)
 THC 24.66% CBD 0.11%



HYBRID
Sundae Driver
 Aeriz
 ★★★★★ 116
 PREMIER FLOWER (3.5G)
 THC 22.88%



SATIVA
Breakfast Bubba
 Cresco
 FLOWER (3.5G)
 THC 28.41%



HYBRID
Watermelon [300mg]
 Select
 ★★★★★ 5
 FRESH CARTRIDGE (EACH)
 THC 83.50% CBD 0.28%

~~\$35.00~~ **\$25.00**



HYBRID
Chemdawg & Shine
 ★★★★★ 84
 CARTRIDGE (.5G)
 THC 83.98%

\$45.00/.5g



HYBRID
Pink Kush
 Aeriz
 FULL SPECTRUM HASH ... (.5G)
 THC 71.50%

\$60.00/.5g



CBD
Midnight Drops [20pk]
(100mg CBD/100mg...)
1906
 ★★★★★ 178
 DROPS (EACH)
 100mg CBD/100mg THC 20pk

\$35.00



CBD
1:1 Downtime (40mg
CBD/40mg THC)
Beboe
 ★★★★★ 10
 GUMMIES (EACH)
 40mg CBD/40mg THC

\$21.00



HYBRID
Orange Whip
 Bedford Grow
 ★★★★★ 7
 BUDDER (1G)
 THC 70.14% CBD 0.70%

\$70.00/1g



HYBRID
Spiked Punch
 Bedford Grow
 ★★★★★ 22
 SUGAR (1G)
 THC 72.84% CBD 0.40%

\$63.00/1g



SATIVA
Waltz Haze
 Bedford Grow
 LIVE RESIN (1G)
 THC 85.27% CBD 0.17%

\$70.00/1g



INDICA
Indica [10pk] (100mg)
Encore Edibles
 ★★★★★ 230
 MILK CHOCOLATE (EACH)
 100mg 10pk

\$30.00



HYBRID
Pineapple Raspberry
[10pk] (100mg)
Encore Edibles
 ★★★★★ 6
 GUMMIES (EACH)
 100mg 10pk

\$30.00

EFECTOS DEL CANNABIS EN EL CEREBRO

Neocórtex:

alteración del pensamiento, el juicio y las sensaciones

Ganglios basales:

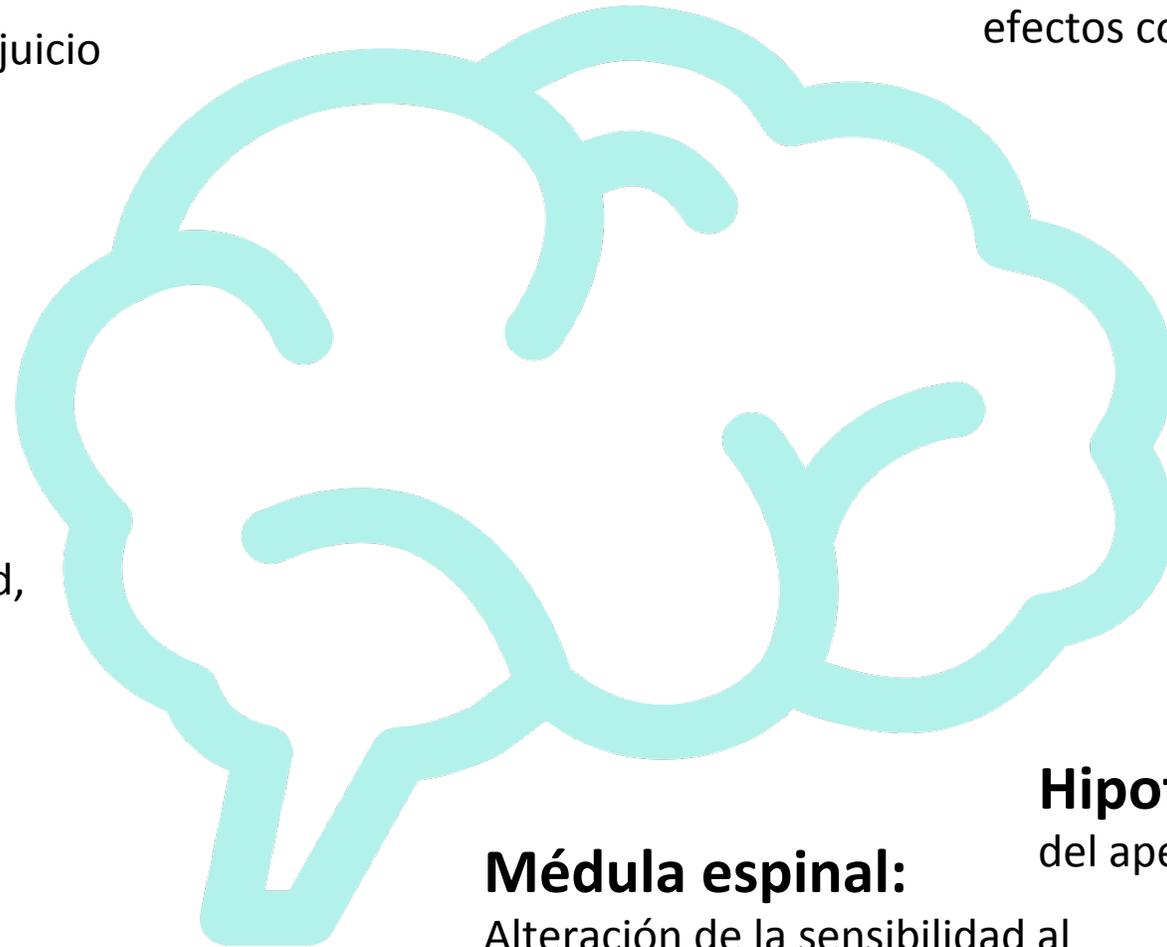
tiempo de reacción lento

Amígdala:

pánico/paranoia, ansiedad, emociones y miedo

Núcleo Accumbens:

euforia (sentirse bien)



Tallo cerebral:

efectos contra las náuseas

Cerebelo:

Deterioro de la coordinación

Hipocampo:

deterioro de la memoria

Hipotálamo: aumento del apetito

Médula espinal:

Alteración de la sensibilidad al dolor.

SIGNOS Y SÍNTOMAS DEL CANNABIS

- Una sensación de euforia o de estar "colocado".
- Un mayor sentido de la percepción visual, auditiva y gustativa
- Aumento de la presión arterial y del ritmo cardíaco
- Ojos rojos
- Boca seca
- Disminución de la coordinación
- Dificultad para concentrarse o recordar
- Aumento del apetito
- Tiempo de reacción lento
- Pensamiento paranoico

Señales a tener en cuenta:

- Disminución del trabajo escolar y de las calificaciones
- Cambios bruscos de amigos
- Problemas de salud o hábitos de sueño anormales
- Deterioro de las relaciones con la familia
- Menos apertura y honestidad

MÉTODOS PARA OCULTAR EL USO

Splroof: filtro de humo manual



maryjanesdiary.com



reddit.com



heavy.com/



3.3 in Tall
1 in Wide



SOBREDOSIS DE CANNABIS

- Alucinaciones
- Confusión mental
- Ataques de pánico
- Paranoia extrema
- Temblores incontrolables o convulsiones
- Coloración pálida de la piel
- Falta de respuesta
- Presión arterial alta repentina con dolor de cabeza
- Ritmo cardíaco acelerado, lo que aumenta el riesgo de ataque cardíaco

ABSTINENCIA DE CANNABIS

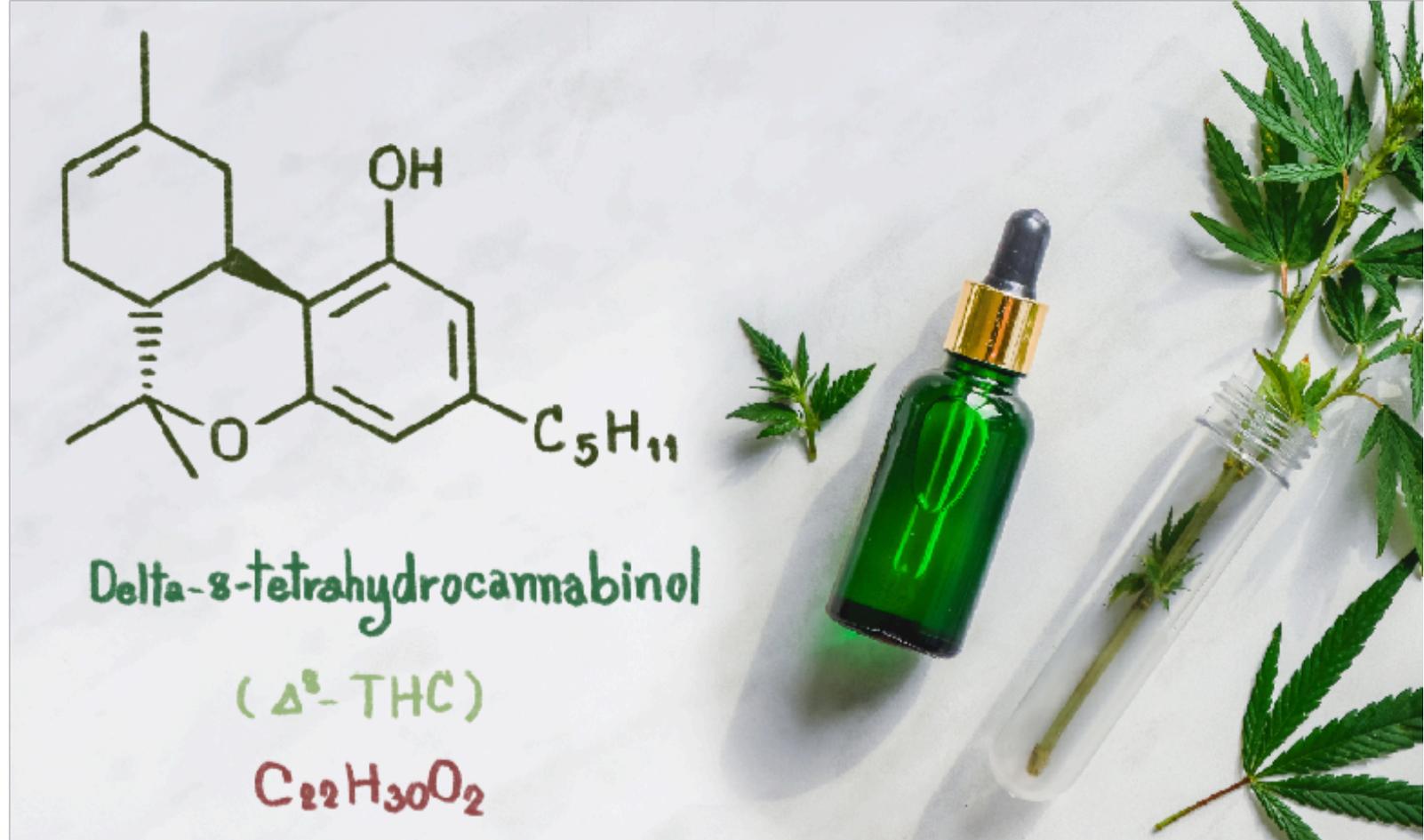
Los síntomas aparecen una semana después de que el individuo deje de fumar marihuana e incluyen:

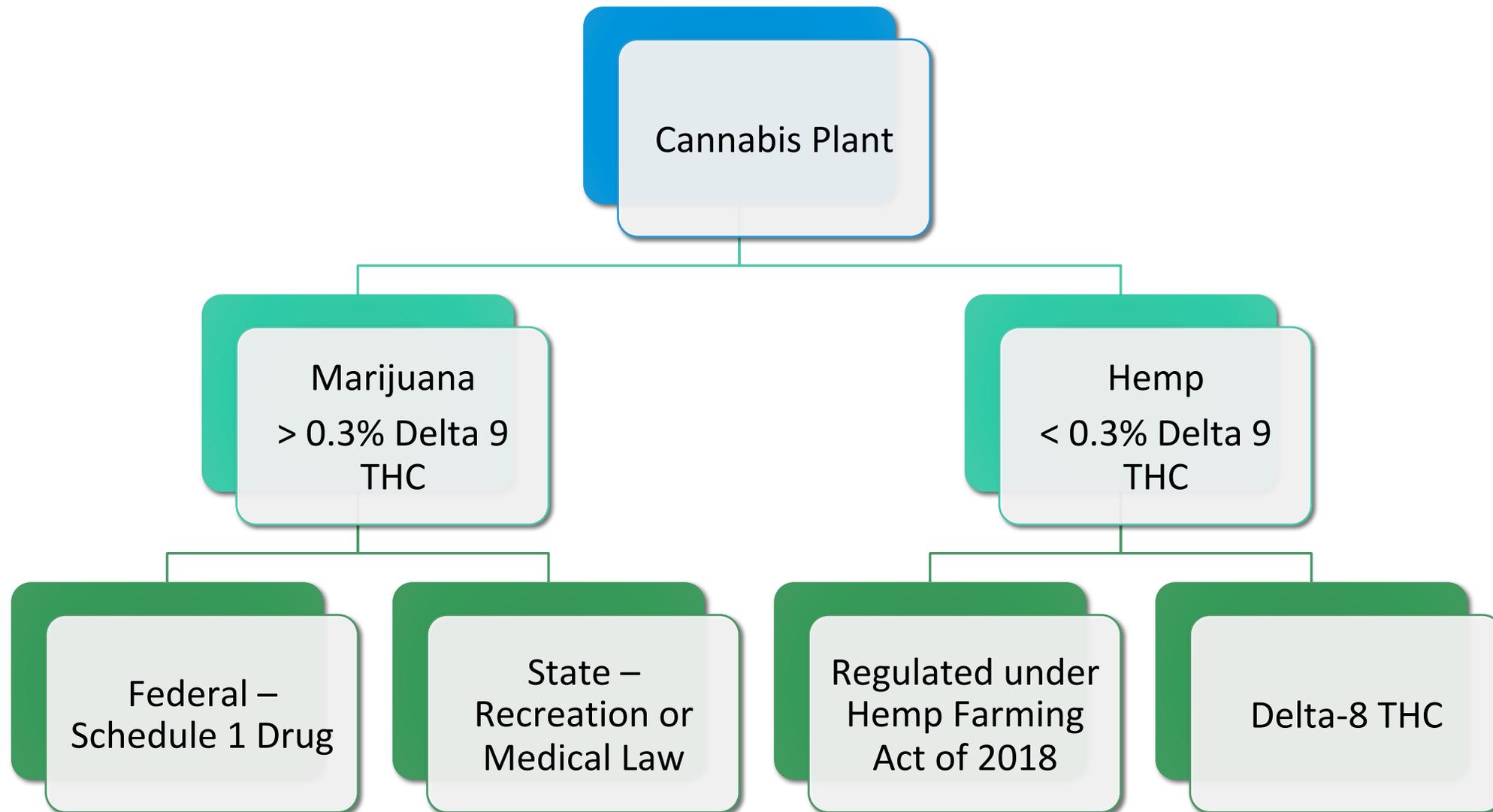
- Sentimientos de ira, irritabilidad y/o agresividad
- Sensaciones de extremo nerviosismo o ansiedad
- Alteraciones del sueño que pueden incluir insomnio o sueños muy perturbadores e incluso pesadillas
- Disminución del apetito que puede o no estar asociada a una pérdida significativa de peso
- Sensación de inquietud y malestar general
- La aparición de sentimientos de depresión
- La inclusión de al menos un síntoma físico que cause un malestar significativo, como dolor abdominal, fiebre, escalofríos, sudoración, dolor de cabeza y/o temblores o agitación.

ESTAR "CRUZADO" ("CROSSED")

- Cruzarse" es un término que utilizan los jóvenes cuando consumen alcohol y cannabis al mismo tiempo
- Es un error común pensar que cuando una persona consume tanto alcohol como cannabis experimentará los efectos de ambas sustancias al mismo tiempo: la relajación del alcohol y el "subidón" del THC.
- Sin embargo, el cuerpo responde de forma muy diferente a ambas sustancias juntas y por separado. De hecho, cuando hay alcohol, la cantidad de THC en el torrente sanguíneo casi se duplica porque el alcohol afecta a la forma en que los vasos sanguíneos del cuerpo absorben el THC.
- Otras reacciones:
 - Náuseas y vómitos
 - Mareos
 - Desorientación
 - Paranoia
 - Ataque de pánico

Delta-8 y Delta-10 THC





Delta-8 THC

Existe de forma natural en la planta de cannabis en pequeñas cantidades y se estima que es entre un 50 y un 75% tan psicoactivo como el THC delta-9

- Derivado del cáñamo
- Comercializado como "hierba light" o "hierba dietética"

El CBD se puede convertir sintéticamente en Delta-8 THC con un disolvente, ácido y calor para producir concentraciones más altas de Delta-8 THC que las que se encuentran naturalmente en la planta de cannabis.

- Pueden producirse subproductos nocivos y contaminantes inseguros

Se encuentra en cualquier lugar donde se vendan productos de cáñamo o CBD (incluso en línea)

- Puede conducir a un deterioro involuntario del THC si el consumidor espera comprar sólo productos con CBD
- Los productos incluyen vapes, cáñamo fumable rociado con extracto de THC delta-8, destilados, tinturas, gomitas, chocolates y bebidas con infusiones.

También se encuentra en los dispensarios de marihuana en los que los productos pueden incluir tanto THC Delta-9 como THC Delta-8

- Sólo se indica el THC Delta-9 en el envase, lo que podría dar lugar a cantidades elevadas e inesperadas de THC

Delta-8 THC

La intoxicación
podría incluir



Letargo

Movimientos descoordinados y disminución de la actividad psicomotriz

Hablar con dificultad

Aumento de la frecuencia cardíaca que progresa a una frecuencia cardíaca lenta

Presión arterial baja

Dificultad para respirar

Sedación

Coma



MENU

FRESH SQUEEZED LEMONADES AND WATER SETZERS
\$5.00 EACH

MUSTACHIO
house famous blend of French Vanilla and Pistachio

ROSEBUD
Moira Rose realness with scents of rose and creamy Madagascar vanilla

PURPLE HAZE
fresh blueberry and hibiscus flower

STRAWBERRY COUGH
strawberry puree swirled into our house lemonade

ORANGE CREAMSICLE
taste of bubbly grapefruit citrus, and Madagascar vanilla

GREEN GODDESS
hints of sweet matcha, passionfruit, and coconut

KEYLIME PIE'D SETZLER
breezy-beachy key limes, Madagascar vanilla, and bubbles

PINA COLADA
spiced sereno pineapple, mango puree, and coconut

LAVENDER KHOLA SETZLER
Savor's Smoothest Lavender cola to link into

LATTES STARTING AT: \$3.95

PISTACHIO
Pistachio and French Vanilla

LAVENDER VANILLA
Lavender and French Vanilla

RED VELVET
Crème de Coco and French Vanilla

MATCHA

CAFÉ CON LECHE
Café Bustello Espresso and Sugar in the Raw

CRÈME DE ROSE
Rose and Crème de Coco

ROCHERE
White Chocolate and Hazelnut

DEEZE NUTS
(non-Coffee Steamer)

DOUBLE DREAM MOCHA
Chocolate with Italian Espresso

WHITE WIDOW
White Chocolate with Italian Espresso

SNOOP'S DREAM
Caramel with Italian Espresso

CANNATONIC
Italian Espresso with milk

AMERICANO
Espresso over ice with water

AK-47

TEAS \$5.25

LONDON TWIST
Earl Grey, lavender, and steamed milk

CHITOWN TWIST
Turmeric Ginger Chai, French Vanilla and Steamed Milk

STRAIGHT UP AUTUMN
House Dirty Chai with an even Dirtier secret to fall for.

VERED TEA
Iced Citrus Green Tea

LEMON SKUNK
Arnold Palmer with Green tea twist

SIGNATURE HUBAN SWEET TEA
Turmeric and Ginger Tea with hints of citrus and mango

PINK CRUSH KUSH
House Favorite tea with passionfruit and hibiscus, finished with lemonade and coconut milk.

HOT 12oz/16 oz(\$1.00)

COLD 20oz/24oz (\$1.50)

DELTA 8 STARTING AT \$8.88

CBD FOR \$2.95

IMMUNITY \$1.00

MILK OPTIONS:



DATOS

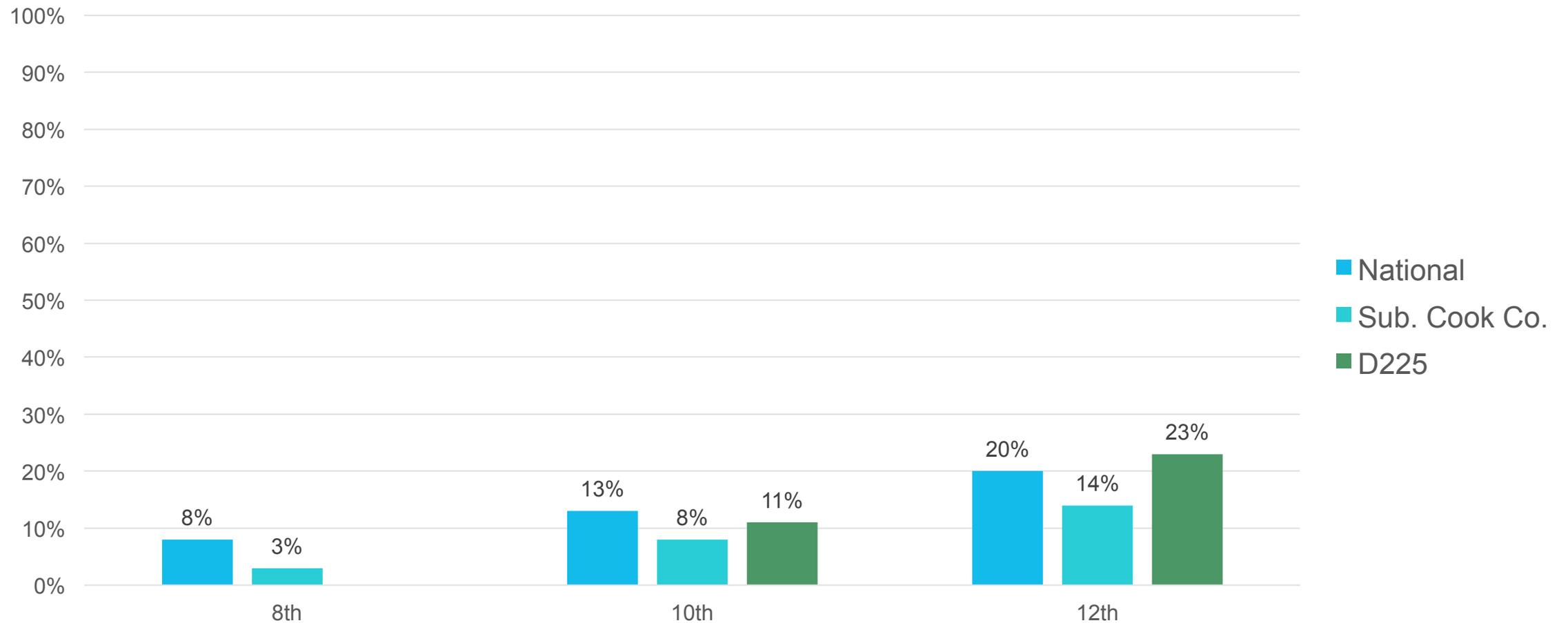
Uso del cigarrillo electrónico

Uso del Cannabis

Razones para el uso

Cigarrillo electrónico: Uso de sustancias durante 30 días

Comparación: Nacional, Suburban Cook Co. y D225



Fuente de suministro de cigarrillos electrónicos – D225



Entre los usuarios

Cualquier fuente de venta al público – 50%

Acceso en línea – 3%

De un amigo/a – 65%

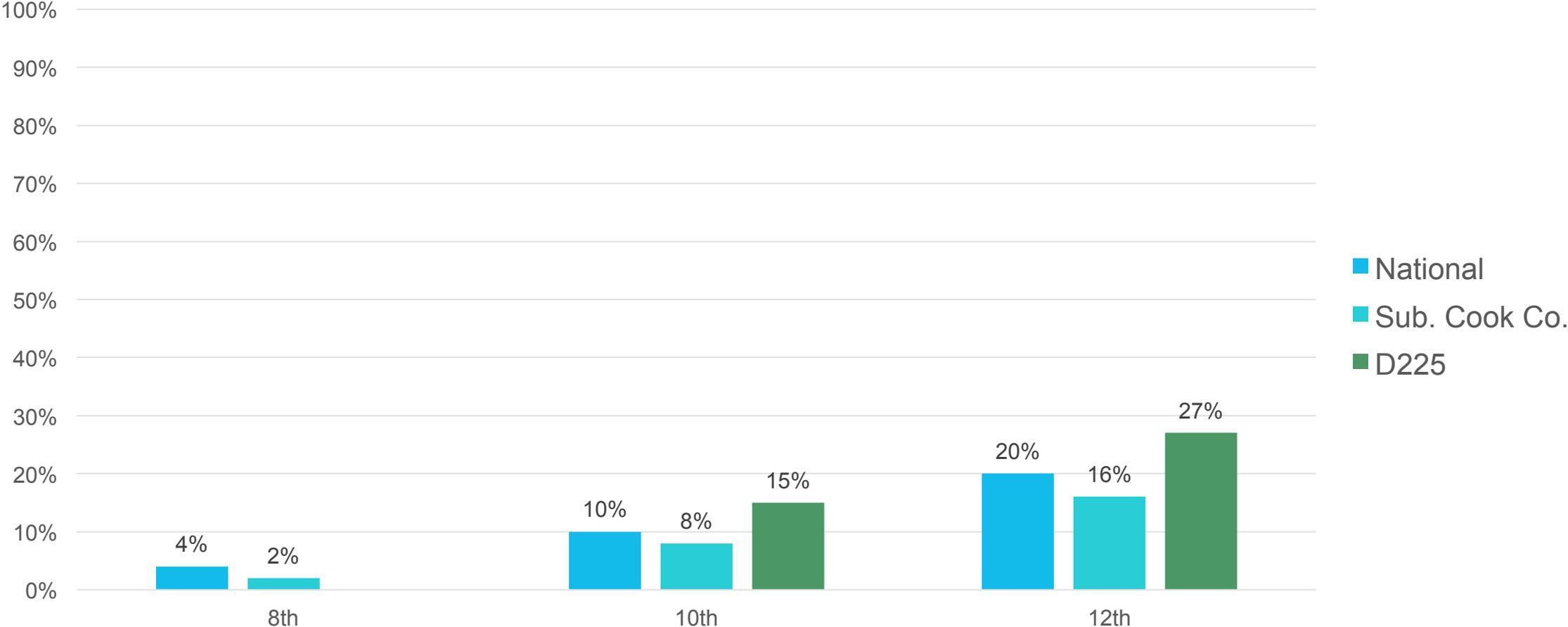
Hermanos – 13%

Padres SIN PERMISO – 8%

Padres CON PERMISO – 2%

Marihuana: Consumo de sustancias durante 30 días

Comparación: Nacional, suburbios de Cook Co. y D225



Fuente de suministro de cannabis – D225

Entre los usuarios

Alguien que vende drogas – 36%

Origen social – 82%

De un amigo – 79%

Hermanos – 21%

Tarjeta de marihuana medicinal de otra persona – 10%

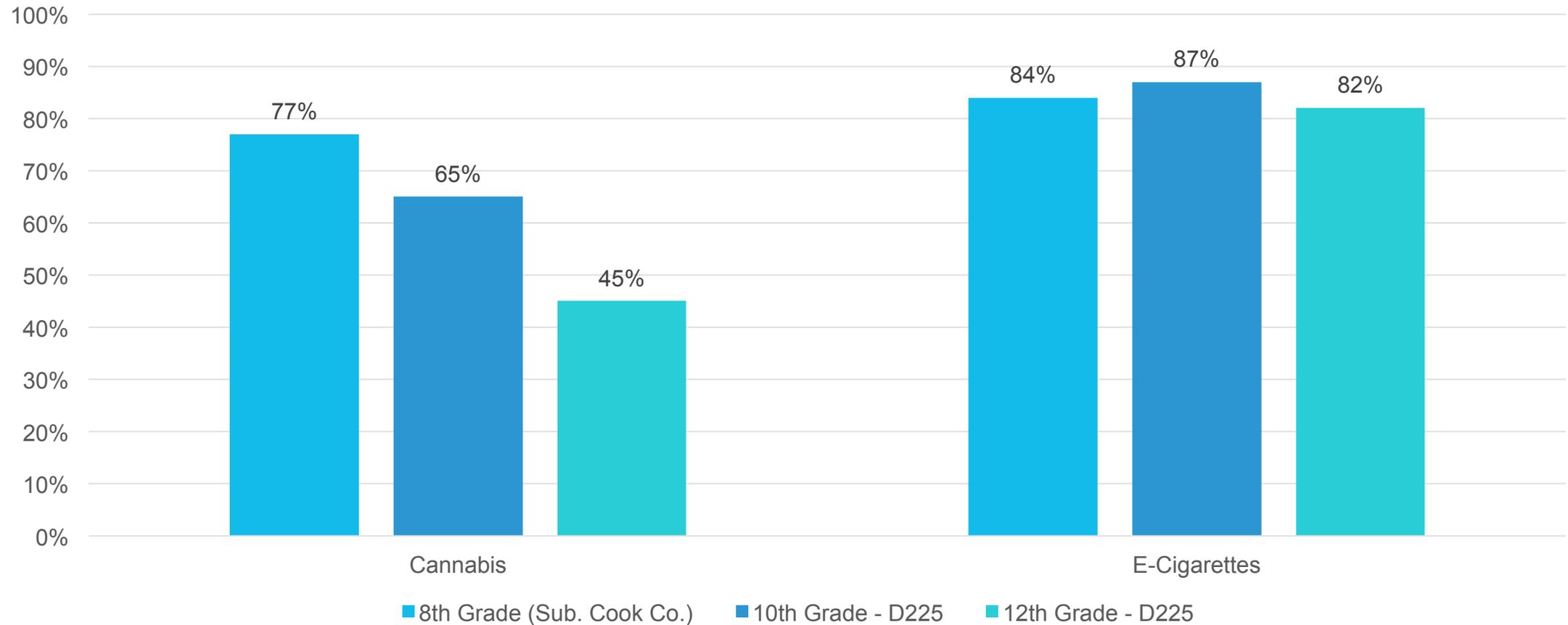
Padres SIN PERMISO – 12%

Padres CON PERMISO – 11%



Percepción del riesgo

¿En qué medida cree que las personas corren el riesgo de hacerse daño (físicamente o de otro modo) si:
(se informó de un riesgo de moderado a grande)



RAZONES DE CONSUMO ENTRE LOS JÓVENES

- Para relajarse
- Para afrontar el estrés y la ansiedad
- Para hacer frente a otros problemas de salud mental
- Para divertirse
- Para modificar su perspectiva
- Para encajar / presión de grupo
- Para experimentar
- Para probar algo nuevo

HABLANDO CON SU ADOLESCENTE

HAVE YOU STARTED THE CONVERSATION?



About half of Illinois teens say their parents talk with them about not using marijuana.

Source: https://ys.cord-illinois.edu/userfiles/Demos/Demos_179052/FinalStateReport2018/ys_Statewide.pdf

Funded in whole or in part by the Illinois Department of Human Services, Division of Substance Use Prevention and Recovery through a grant from the Substance Abuse and Mental Health Service Administration.

GET MORE TALK TIPS AT
bit.ly/LTCforparents



HABLANDO CON SU HIJO/A ADOLESCENTE

- El objetivo es mantener una conversación sobre cómo el vapeo puede afectar a la salud, los objetivos y el futuro de su hijo/a.
- Establezca las expectativas desde el principio
- No sólo una conversación de 60 minutos, **sesenta conversaciones de 1 minuto**
- El mensaje debe ser directo, con consecuencias claras, explicando el porqué
- Utilice hechos y consecuencias del uso que tengan impacto en su hijo/a.

Razones por las que los adolescentes deciden no consumir:

- Control del cuerpo y de las acciones
- Consecuencias legales
- Problemas con los padres/ Decepcionar a los padres
- Perder la elegibilidad extracurricular
- Poner en peligro los planes de futuro
- Seguridad
- Malo para la salud

HABLANDO CON SU HIJO/A ADOLESCENTE

- Utilice las preguntas de respuesta abierta
 - “Háblame de...”
 - "¿Qué estás aprendiendo sobre esto en la escuela?"
 - "¿Qué opinas sobre las enfermedades del vapeo, la legalización, etc.?"
 - ¿Cómo puedo apoyarte para que sigas sin consumir sustancias?
 - ¿Qué opinas de que un amigo consuma drogas?

MENSAJE ÚTIL PARA LOS ADOLESCENTES

No caigas en la trampa

- No dejes que las grandes empresas se aprovechen de ti, arruinen tu salud y te hagan dependiente
- No está bueno ser adicto y dependiente de una droga

No te dejes engañar por las promociones de los famosos y las redes sociales

- Hay dinero detrás de ellas, no tus intereses.

No contribuyas al daño medioambiental

Toma decisiones inteligentes y saludables

- El consumo de nicotina o cannabis es realmente peligroso
- Sólo tienes un cerebro y un cuerpo y están en muy buenas condiciones ahora mismo, ¿por qué estropear tu salud?

¿PREGUNTAS?

RECURSOS

- [PEER Services](#)
- [Glenview Northbrook Coalition for Youth \(GNCY\)](#)
- [Stanford Tobacco Prevention Toolkit](#)
- [Stanford Cannabis Prevention Toolkit](#)
- [National Institute on Drug Abuse](#)
- [Partnership to End Addiction – Marijuana Resource Center](#)
- [Talking to Your Kids About Cannabis](#)

- [Substance Abuse and Mental Health Services Administration](#)
- [Ask, Listen, Learn](#)
- [Operation Prevention](#)