

# Charla de Café para Madres

*Escuela/Tarea • Límites/Disciplina en Casa • Autocuidado • Recursos Comunitarios • Comportamiento de Alto Riesgo en Adolescentes • Preocupaciones/Ansiedad en Niños • Navegando Cuestiones Bioculturales • Uso de Tecnología*

Con preguntas generales o para obtener más información, póngase en contacto con Stefany al (847) 724-2620 EXT 140

**24 de sept.**

**1 de oct.**

**8 de oct.**

**15 de oct.**

**22 de oct.**

**29 de oct.**

**5 de nov.**

**12 de nov.**

**19 de nov.**

**26 de nov.**

**3 de dec.**

**10 de dec.**

---

**Sept. 24th**

**Oct. 1th**

**Oct. 8th**

**Oct. 15th**

**Oct. 22nd**

**Oct. 29th**

**Nov. 5th**

**Nov. 12**

**Nov. 19th**

**Nov. 26th**

**Dec. 3rd**

**Dec. 10th**

*School/Homework • Limits/Discipline at Home • Self-Care • Community Resources • High-Risk Behaviors in Adolescents • Worries and Anxiety in Kids • Navigating Bicultural Issues • Technology Use*

With questions or to get more information, contact Stefany at  
(847) 724-2620 EXT 140