

SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
A	<u>Desayuno para el almuerzo</u> GI Palitos de pan frances** Salchicha** 100% Vaso de Jugo	RG GI Bocados de queso Wild Mike con Salsa Marinara Vegetal hervidas Taza de fruta	RG GI Pizza de queso y pan francés individual Ensalada Verde con Verduras Opciones de Frutas Frescas	Nuggets de pollo al horno Tyson Homestyle con Salsa para acompañar Pure de papas Taza de fruta GI Opción de pan*	<u>Especial para ser anunciado</u> Frutas y Verduras Frescas
B	RG Eisenberg Filite de res Angus negro todo natural Hotdog en un pan GI Papas Fritas al horno Frijoles horneados	RG GI Sandwich de Queso Tostado Bocados de camote (papa dulce) Opciones de fruta fresca	RG GI Plato hondo con Pizza de Queso Galaxy Vegetales calientes Opciones de fruta fresca	Tiras de pollo crujiente al horno con Salsa para acompañar Vegetables hervidas Taza de Fruta GI Opción de pan*	<u>Especial para ser anunciado</u> Frutas y Verduras Frescas
C	<u>Desayuno para el almuerzo</u> GI Rebanada de pan frances tostado con canela Salchicha** 100% Vaso de Jugo	RG Carne de res con totopos (Nachos) Servido con GI "Cucharada" de totopos, RF Shredded Queso Cheddar, Salsa y Frijoles refritos	RG GI Rebanada de pizza con queso Wild Mike's Ultimate Ensalada Verde con Verduras Opciones de fruta fresca	RG Hamburguesa de res natural o Cheeseburger en un pan GI Camote (Papa dulce) frito Fruta Fresca	<u>Especial para ser anunciado</u> Frutas y Verduras Frescas

Para ver qué semanas "A," "B," o "C" se sirven comidas; consulte el "Calendario cíclico".

RG— Artículo reducido en grasa GI—Artículos de Grano Integral La opción de pan * es un panecillo integral, palito de pan o salchicha pretzel caliente ** producto de pollo

BOLSA de ALMUERZOS OFRECIDOS DIARIAMENTE

Deliciosos sándwiches recién hechos

Hecho en panes integrales, panecillos y envolturas

Sándwich de mantequilla de maní y gelatina

Almuerzo de bagel, palitos de queso y yogurt natural

OFRECIDO CON TODAS LAS OPCIONES DE ALMUERZO

Opciones ilimitadas de guarniciones de frutas y verduras frescas

1% y opciones de leche descremada sin rBST

COMIDA SALUDABLE y BUENA NUTRICION

siempre están en nuestro menú!

Servimos alimentos recién preparados y...

- ❖ PLATOS HORNEADOS RF (BAJOS EN GRASA)
- ❖ productos con cero grasas trans
- ❖ pizzas de queso bajas en grasa con corteza GI (granos integrales)
- ❖ GI (GRANOS ENTEROS) PASTA, PANES, PANECILLOS Y BOLLOS
- ❖ productos de pollo de carne blanca entera
- ❖ Una variedad de frutas y verduras frescas con todas las comidas.

