

Ciclo de menú de la escuela secundaria 2019-20

Precio completo de la comida \$3.00

SEMANA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
A	<p><u>Especial por ser anunciado</u></p> <p>Tiras de Pollo horneado WG RF Rebanada de Wild Mike's Ultimate Pizza</p>	<p><u>Especial por ser anunciado</u></p> <p>Hot dog Estilo Chicago Eisenberg de res todo natural en un pan WG, pan frances WG RF Pizza Fruta y yogurt Parfait</p>	<p>WG Pasta con / Italiano RF Salsa De Carne, Pan De Ajo Nuggets de pollo Tyson al horno WG RF Pizza en plato hondo</p>	<p>RF Taco Nachos de Res con/ WG Totopos Palomitas de pollo horneadas WG RF Pizza Fruta y Yogurt Parfait</p>	<p><u>Especial por ser anunciado</u></p> <p>Empanada de pollo Tyson empanizado en un pan WG WG Palitos de pan Bosco con salsa Marinara</p>
B	<p><u>Especial por ser anunciado</u></p> <p>Tiras de Pollo horneado WG RF Rebanada de Wild Mike's Ultimate Pizza</p>	<p><u>Especial por ser anunciado</u></p> <p>RF de Res, Hamburguesa con queso en un pan WG todo natural. WG RF Pan Frances Pizza Fruta y Yogurt Parfait.</p>	<p>WG RF Bocados de queso Wild Mike con / salsa marinara con Nuggets de pollo Tyson al horno WG RF Pizza en plato hondo</p>	<p>RF Beef Taco Nachos w/ WG Totopos Palomitas de pollo horneadas WG RF Pizza Fruta y Yogurt Parfait</p>	<p><u>Especial por ser anunciado</u></p> <p>Alitas de pollo crujientes (Ajo parmesano OR Buffalo) WG Palitos de pan Bosco con salsa Marinara</p>
C	<p><u>Especial por ser anunciado</u></p> <p>Tiras de Pollo horneado WG RF Rebanada de Wild Mike's Ultimate Pizza</p>	<p>BBQ Empanada de costilla de res on a Club Roll WG RF Pizza de pan francés Cheddar Relleno de Palitos de Pretzel Bosco Parfait de frutas y yogurt</p>	<p>WG Pasta con / Italiano RF Salsa De Carne, Pan De Ajo Nuggets de pollo Tyson al horno WG RF Pizza en plato hondo</p>	<p>RF Taco Nachos de Res con/ WG Totopos Palomitas de pollo horneadas WG RF Pizza Fruta y Yogurt Parfait</p>	<p><u>Especial por ser anunciado</u></p> <p>Empanada de pollo Tyson picante y horneada en un pan WG WG Palitos de pan Bosco con salsa Marinara</p>

Para ver en qué semanas se sirven los alimentos "A", "B" o "C"; consulte el "Calendario de ciclos".

RF— Artículo reducido en grasa **WG**—Artículo de grano entero La opción de pan * es un panecillo integral, palito de pan o salchicha pretzel caliente ** producto de pollo

OFRECIDO DIARIAMENTE

Deliciosos sándwiches recién preparados
servido en panes integrales, panecillos y envolturas

Ensalada Especial de Entrada

Sándwich de mantequilla de maní y gelatina

Almuerzo de bagel y yogurt natural

Opciones secundarias de frutas y verduras frescas

1% y opciones de leche descremada sin STBR

COMIDA SALUDABLE y BUENA NUTRICION

¡siempre están en nuestro menú!

Servimos alimentos recién preparados y ...

- ❖ PLATOS HORNEADOS RF (BAJOS EN GRASA)
- ❖ productos con cero grasas trans
- ❖ pizzas de queso bajas en grasa con costras WG (granos integrales)
- ❖ WG (whole grain) pasta, breads, rolls and buns
- ❖ whole white meat chicken products
- ❖ a variety of fresh fruits and vegetables with all meals

Revise su cafetería para obtener detalles sobre la granja y la familia de la que provienen las frutas y verduras.