

Middle School - Escuela Media 2018-19 Ciclo del Menú

Precio Completo de la Comida \$2.95

Semana	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
A	Especial será Anunciado Tyson Pedacitos de Pollo al Horno GI GR Wild Mike's Ultimate Rebanada de Pizza	Al Estilo de Chicago Eisenberg Pura Carne, Natural Hot Dog en un bollo GI Pollo y Arroz Frito con/ Rollo de Huevo GI GR Pizza en Pan Francés Parfait de Fruta y Yogurt	GI Pasta con/ Salsa de Carne Italiana GR , Pan con Ajo Tyson Pollo al Horno Nuggets GI GR Pizza al Estilo Chicago masa Gruesa	GR Carne Taco Nachos con/ WG Tortilla Chips Popcorn Pollo al Horno GI GR Pizza Parfait de Fruta y Yogurt	Especial será Anunciado Tyson Pollo apanado en un Patty o en un GI Bollo GI Bosco Pan con Queso con/ Salsa Marinara
B	Especial será Anunciado Tyson Pedacitos de Pollo al Horno GI GR Wild Mike's Ultimate Rebanada de Pizza	GR Pura Carne Hamburguesa/Hamburguesa con queso en un bollo de GI Fajitas de Pollo GI en Pan Plano GI GR Pizza en Pan Francés Parfait de Fruta y Yogurt	GI GR Wild Mike's Bolitas de Queso con/ Salsa Marinara Tyson Pollo al horno Nuggets WG RF Pizza al Estilo Chicago masa Gruesa	GR Carne Taco Nachos con/ WG Tortilla Chips Popcorn Pollo al Horno GI GR Pizza Parfait de Fruta y Yogurt	Especial será Anunciado GI Bosco Pan con Queso con/ Salsa Marinara
C	Especial será Anunciado Tyson Pedacitos de Pollo al Horno GI GR Wild Mike's Ultimate Rebanada de Pizza	Especial será Anunciado GI GR Pizza en Pan Francés Parfait de Fruta y Yogurt	GI Pasta con/ Salsa de Carne Italiana GR , Pan con Ajo Tyson Pollo al Horno Nuggets GI GR Pizza al Estilo Chicago masa Gruesa	GR Carne Taco Nachos con/ WG Tortilla Chips Popcorn Pollo al Horno GI GR Pizza Parfait de Fruta y Yogurt	Especial será Anunciado Tyson Pollo apanado picante en un Patty o en un GI Bollo GI Bosco Pan con Queso con/ Salsa Marinara

Para ver cuando las comidas son servidas en las semanas "A," "B," o "C", por favor refiérase al "Ciclo del calendario".

GR— Grasa Reducida **GI**—Grano Integral

La opción de pan * es un rollo integral, una barra de pan o un pretzel tibio Salchicha** Producto de Pollo

SE OFRECE DIARIAMENTE

Deliciosos sándwiches recién hechos surtidos

Hecho con Panes Integrales, Rollos y Wraps

Entrada de Ensalas Especiales

Sandwich de Mantequilla de Maní

Almuerzo de un Bagel y Yogurt Natural

Opciones de Fruta Freca y Vegetales

1% y diferentes Opciones de Leche

COMIDAS SALUDABLES y CON BUENA NUTRICION *están siempre en el Menú!*

Servimos comidas preparadas frescas y

- ❖ **GR** (Grasa Reducida) entradas horneadas
- ❖ 0 Productos con Grasas transaturadas
- ❖ Queso Bajo en grasas pizzas con masa de **GI** (Grano Integral)
- ❖ **GI** (Grano Integral) pasta, pan, rollos y bollos
- ❖ Carne de pollo blanca
- ❖ Una variedad de fruta y vegetales frescos contodas las comidas

Presentamos productos
cultivados localmente
Revisa en tu Cafetería
para detalles acerca de la
granja y la familia que
crece las frutas