

Henking, Lyon y Westbrook 2018-19 Ciclo del Menú

Precio Completo de la Comida \$2.70

Semana	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
A	Desayuno para el Almuerzo GI Pan tostado a la francesa con canela Rebanada de Salchicha** Vaso con 100% Jugo	Pedacitos de pollos Tyson crujiente al horno con salsa para untar. Puré de papas Copa con Fruta GI Opción para el pan*	GR GI Pan Francés Individual Pizza de Queso Ensalada verde con Vegetales Fruta Fresca	GR Taco de Carne Nachos Servido con WG "cucharas" Tortilla Chips RF Queso rayado Cheddar con Salsa Frijoles fritos	Eisenberg Carne de Res natural Black Angus Hotdog en un bollo de GI Fruta Fresca con Vegetales
B	Desayuno para el Almuerzo WG Panqueques con jarabe Rebanada de Salchicha** Papas Doradas	Pedacitos de pollos Tyson crujiente al horno con Verduras Copa con Fruta GI Opción para el pan*	GR GI Galaxy Abundante Pizza de Queso Vegetales cocidos Fruta Fresca	GI Pasta con GR Salsa de carne taliana(Res) GI Pan con ajo Ensalada verde con Vegetales Fruta Fresca	GR Carne de Res natural Hamburguesa o GR Hamburguesa con Queso en un bollo de GI Fruta Fresca and Vegetales
C	Desayuno para el Almuerzo WG Pan tostado a la francesa con canela Rebanada de Salchicha** Vaso con 100% Jugo	Pedacitos de pollos Tyson crujiente al horno con salsa para untar. Papas al Horno Copa con Fruta	GR GI Wild Mike's Ultimate Rebanada de Pizza con Queso Ensalada verde con Vegetales Fruta Fresca	GR GI Sandwich tostado con queso Papas dulce Tots Fruta Fresca	Especial será anunciado Fruta fresca y Vegetales

Para ver las semanas "A," "B," o "C" las comidas son servidas, por favor refiérase al "Ciclo del calendario".

GR— Grasa Reducida **GI**—Grano Integral

La opción de pan * es un rollo integral, una barra de pan o un pretzel tibio Salchicha** Producto de Pollo

We feature locally grown produce.

Check your Cafeteria for details about the farm and farm family the featured fruits and vegetables came from.

BOLSA DE ALMUERZO OFRECIDA

DIARIAMENTE

Deliciosos sándwiches recién hechos surtidos

Hecho con Panes Integrales, Rollos y Wraps

Sandwich DE mantequilla de Maní

Bagel, Palito de Queso y Yogurt Natural

OFRECIDO CON TODAS LAS OPCIONES DE

ALMUERZO

Opciones de Fruta y Verdura Fresca Ilimitadas

1% y diferentes Opciones de Leche

COMIDAS SALUDABLES y BUENA NUTRICION están siempre en el Menú!

Servimos comidas preparadas frescas y ...

- ❖ **GR** (Grasa Reducida) entradas horneadas
- ❖ 0 Productos con Grasas transaturadas
- ❖ Queso Bajo en grasas pizzas con masa de **GI** (Grano Integral)
- ❖ **GI** (Grano Integral) pasta, pan, rollos y bollos
- ❖ Carne de pollo blanca
- ❖ Una variedad de fruta y vegetales frescos contodas las comidas